

REC



KOSMETIIKKA VILLIYRTEISTÄ

vihreä ilo



vihreä ilo



- luonnonkosmetiikkaa sopimusvalmistuksella
- aloittavien yrittäjien ja luonnonkosmetiikan valmistuksesta kiinnostuneiden kurssit
- työpajat erilaisiin tapahtumiin
Turku–Tampere–Helsinki

Miksi villiyrtejä kauneushoitoon?



- Mahtava harrastus, jossa opit luonnosta aina uutta ja saa syyn liikkua luonnossa.
- Vähennät kosmetiikan kemikaalikuormaa kun teet yksinkertaista, mutta tehokasta kotikosmetiikkaa itse.
- Säästät euroja.
- Koukuttavaa ja hauskaa!

Lyhyesti kasvien keräämisestä ja käsittelystä



Tässä webinaarissa
puhutaan pääosin
tuoreiden kasvien
hyödyntämisestä ihon ja
hiustenhoidossa.

- Varmista, että tunnet kasvin ennen keräämistä.
- Älä tyhjennä koko kasvupaikkaa. Korkeintaan 1/3.
- Kerää puhtailta paikoilta.
- Noudata jokaisenoikeuksia: älä kerää pihamaiden lähistöiltä ja kerää vain ruohovartisia kasveja.
- Kerää kasvit koriin kuivalla säällä. Käytä ne mahdollisimman pian.
- Kuivaa kasvikuivurilla tai ohutlehtiset varjoisassa ilmavassa paikassa. Säilytä valolta suojattuna kuivassa paikassa.

Koivu

lehdet

Antioksidanttinen,
virkistävä, puhdistava.

Jalkakylpyihin ja
hiustenhoitotuotteisiin.



Koivu

Kasvovetenä

- erityisesti rasvaiselle ja epäpuhtaalle iholle.
Puhdistaa, virkistää, supistaa ihohuokosia kevyesti.

Hiushuuhteena tai suihkeena

- Koivunlehdet vahvistavat päänahkaa ja tekevät hiukset pehmeiksi ja kiiltäviksi.

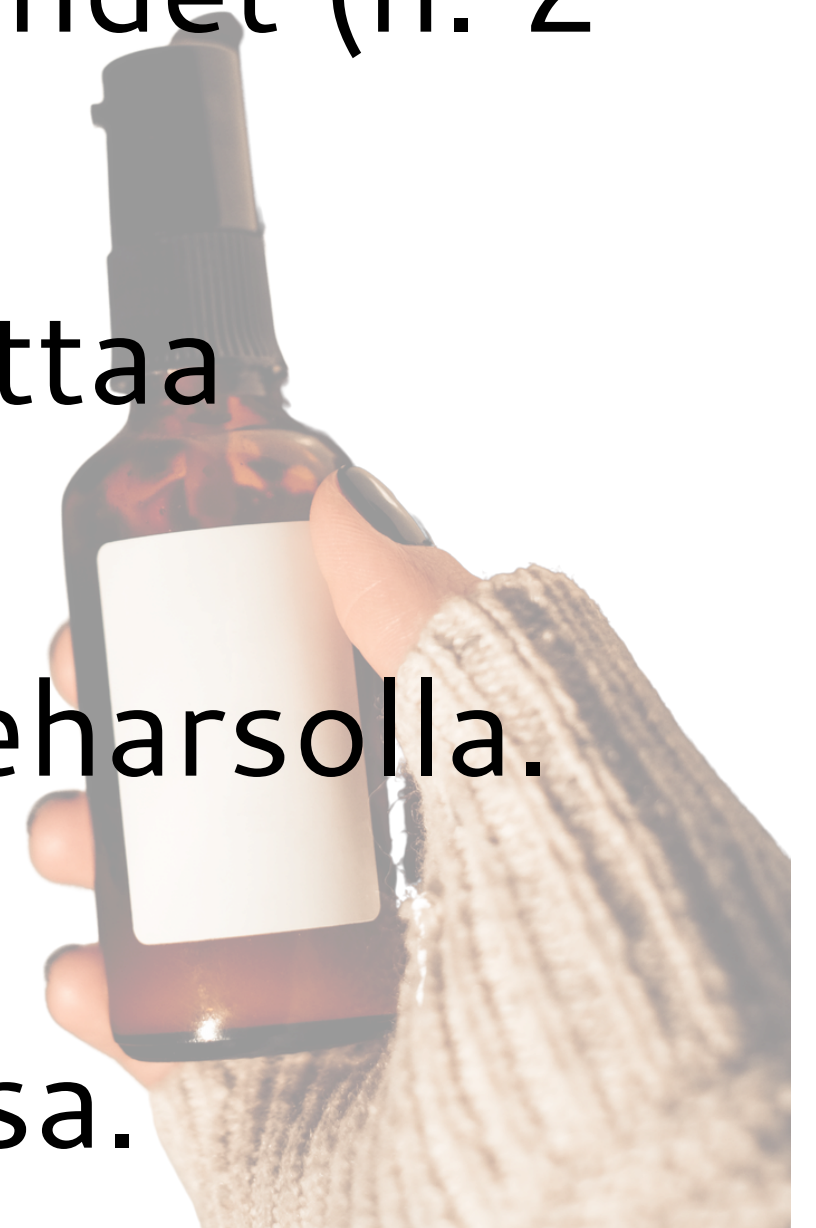
Jalkakylpynä

- hyväntuoksuisena, puhdistavana kylpynä.



Koivu: kasvovesi

- Kiehauta vesi (n. 2 dl)
- Kaada haudutuskulhoon. Jäähdytä +70 asteeseen
- Lisää tuoreet (0,5 dl) tai kuivatut koivunlehdet (n. 2 rkl)
- Anna hautua 0,5 h kannen alla. Voit sekoittaa puhtaalla lusikalla välillä.
- Siivilöi tiheäseulaisella siivilällä/elintarvikeharsolla.
- Kaada puhtaaseen pulloon tai purkkiin.
- Säilytä jääkaapissa ja käytä viikon kuluessa.



Koivu: kosteuttava kasvovesi - versio 2.0 1 dl

- Ota 0,9 dl siivilöityä hauduketta erilliseen astiaan.
- Lisää glyseriiniä 5 ml (1/3 tl).
- Lisää 1 ml Geogard Cosgard säilöntäainetta.
- Kaada puhtaaseen pulloon tai purkkiin.
- Säilyy huoneenlämmössä 3 kk.

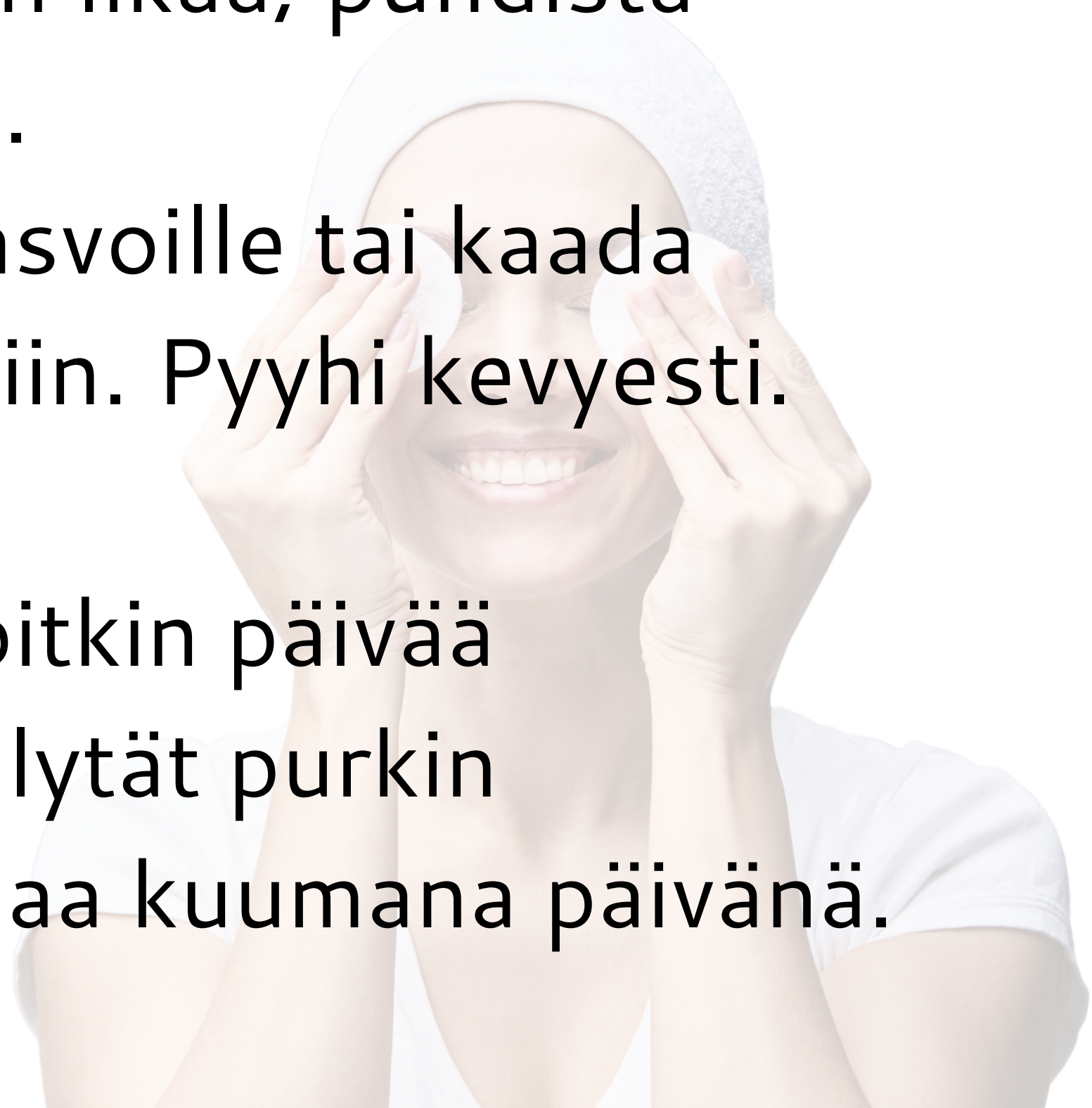
Geogard 221
Preservative For Cosmetics



50ml

Koivu: kasvoveden käyttö

- Jos kasvoilla on meikkiä tai paljon likaa, puhdista kasvot ensin puhdistustuotteella.
- Suihkauta kasvovettä suoraan kasvoille tai kaada vähän puhdistuslappuun/pumpuliin. Pyyhi kevyesti.
- Lisää kasvovoide tai -öljy.
- VINKKI: Voit käyttää suihketta pitkin päivää virkistämään ihoa ja oloa! Jos säilytät purkin jääkaapissa, viileä suihke on ihanaa kuumana päivänä.



Nokkonen

- Nuoret versot, vanhemmista kasveista ylimmät lehdet
- Hoitaa ja vahvistaa, edistää verenkiertoa.



Nokkonen

Hiushuuhde tai -suihke tummille ja keskitummille hiuksille

- vahvistaa hiuspohjaa ja torjuu hilseilyä. Tekee hiukset helposti harjattaviksi, pehmeiksi ja kiiltäviksi.

Kasvovetenä

- tulehdusta ehkäisevää ominaisuutta, auttaa rauhoittamaan ja lievittämään ärtynyttä ihoa. Hyvä ainesosa herkälle tai akneen taipuvaiselle iholle.

Nokkonen

Jalkakylpy (tai kokovartalokylpy)

- verenkiertoa parantavana jalkakylpynä tai kokokylpynä. Siankärsämö ja katajanmarjat/oksat tehostavat tätä.

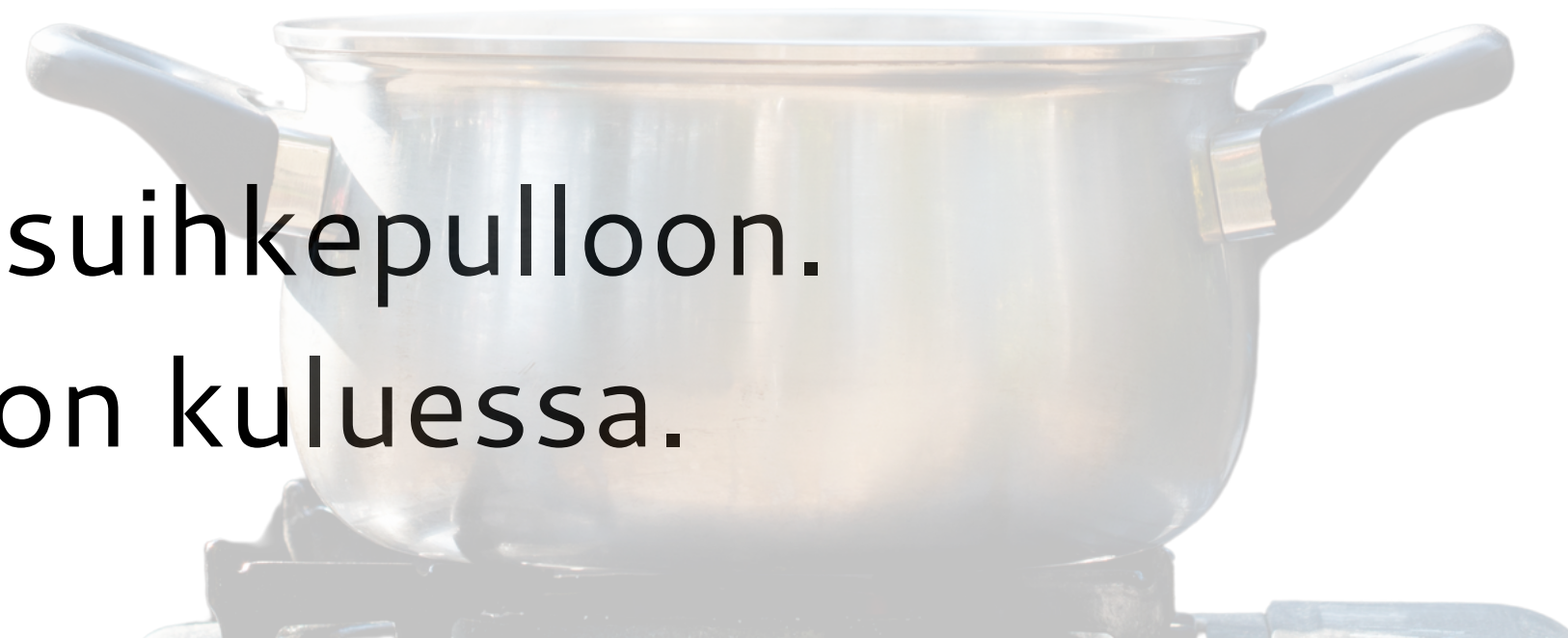
Kynsiä vahvistava kylpy

- Nokkosesta, peltokortteesta ja siankärsämöstä tehty hauduke.



Nokkonen: hiushuuhde

- Kiehauta vettä 2 l.
- Kaada vesi haudutusastiaan ja lisää kasvit veteen (tuoretta nokkosta 1 dl, kuivattua hienonnettuna 2–3 rkl). Sekoita ja anna hautua kannen alla 0,5 h.
- Siivilöi neste.
- Kaada säilytysastiaan tai isoon suihkepulloon.
- Säilytä jääkaapissa ja käytä viikon kuluessa.



Nokkonen: hiushuuhde versio 2.0

- Ota siivilöityä nestettä 0,4 dl
- Lisää viinietikkaa 0,1 dl
- Lisää Geogard 221 –
säilöntäainetta 0,5 ml
- Kaada suihkepulloon tai
säilytysastiaan.
- Säilyy 3 kk huoneenlämmössä.



Nokkonen: hiushuuhde - käyttö

Suihkuttele nokkosvettä puhtaisiin, pyyhekuiviin hiuksiin ja päänahkaan. Ei huuhdella pois.

Voit myös kaataa nokkosvettä päänahkaan ja hiuksiin pesun jälkeen kylvyssä. Tee tämä viimeisenä, älä huuhtelee.



Poimulehti

Poimulehdillä on supistava vaikutus ja ne silottavat ihoa, parantavat pintaverenkiertoa sekä pienentävät ihohuokosia. Poimulehtiutteessa on runsaasti kasviyhdisteitä, esimerkiksi tanniineja, joilla on antioksidanttisia ominaisuuksia.





Poimulehti

Kasvovesiin ja kasvonaamioihin

- rasvoittuva ja epäpuhdas iho, ikääntyvä iho.
Tasapainottaa talintuotantoa, rauhoittaa, supistaa ihohuokosia

Kokovartalokylpyihin

- tehostamaan verenkiertoa, silottamaan ihoa

Rasvoittuvalle, tulehtuneelle päänahalle hiushuuhteenä/-suihkeena

- rauhoittaa tulehdusta, tasapainottaa talintuotantoa

Poimulehti: kasvonaamio

- Poimulehdestä voi tehdä superhelpon tuorenaamion hienontamalla lehtiä pienen vesitilkan kanssa sauvasekoittimella tai puukolla.
- Lehtimassa valuu helposti kasvoilta pois, joten naamio kannattaa toteuttaa makuuasennossa pyyhepään alla. Kuumassa vedessä kosteutetut ja puristetut pienet pyyhkeet voi asetella kasvojen päälle tehostamaan naamiota.



Poimulehti: kasvonaamio

- Massaan voi sekoittaa
- hiukan ihoa kosteuttavaa ja kirkastavaa juoksevaa hunajaa ja/tai savea+peruna/maissijauhoa.
- Valkoinen kaoliinisavi sopii kaikille ihotyypeille, vihreä savi rasvoittuvalle ja punainen savi herkälle ja ikääntyvälle iholle.

$\frac{1}{2}$ savea, $\frac{1}{4}$ perunajauhoa, $\frac{1}{4}$ yrttimassaa, vähän vettä



Puna-apila

Puna-apilalla on
antioksidanttisia,
fytoestrogeenisia, rauhoittavia
ja ihoa pehmentäviä
ominaisuuksia.

Puna-apila

- Kokeile esimerkiksi kasvovettä vaihdevuosi-iholle tai ärtyneelle iholle.
- Hiukset ja päänahka hyötyvät puna-apilasta, joka hoitaa ärtynyttä päänahkaa ja kuivia hiuksia ja pehmentää hiuksia.



Puna-apila

Kovia kantapäitä pehmittävä jalkakylpy:

puna-apilan kukat ja piharatamon lehdet (1 l vettä, ½ dl kuivattuja yrttejä tai ¼ dl tuoreita kasveja).

Muutama kerta viikko: kevyt raspaus tai kuoriva jalkavoide ja hoitava jalkavoide tai -naamio (esim vatkattu sheavoi)



Siankärsämö

Koska siankärsämö supistaa voimakkaasti ihohuokosia ja puhdistaa ihoa, se toimii epäpuhtaan ja rasvaisen ihon hoidossa. Myös ikääntyvälle iholle!



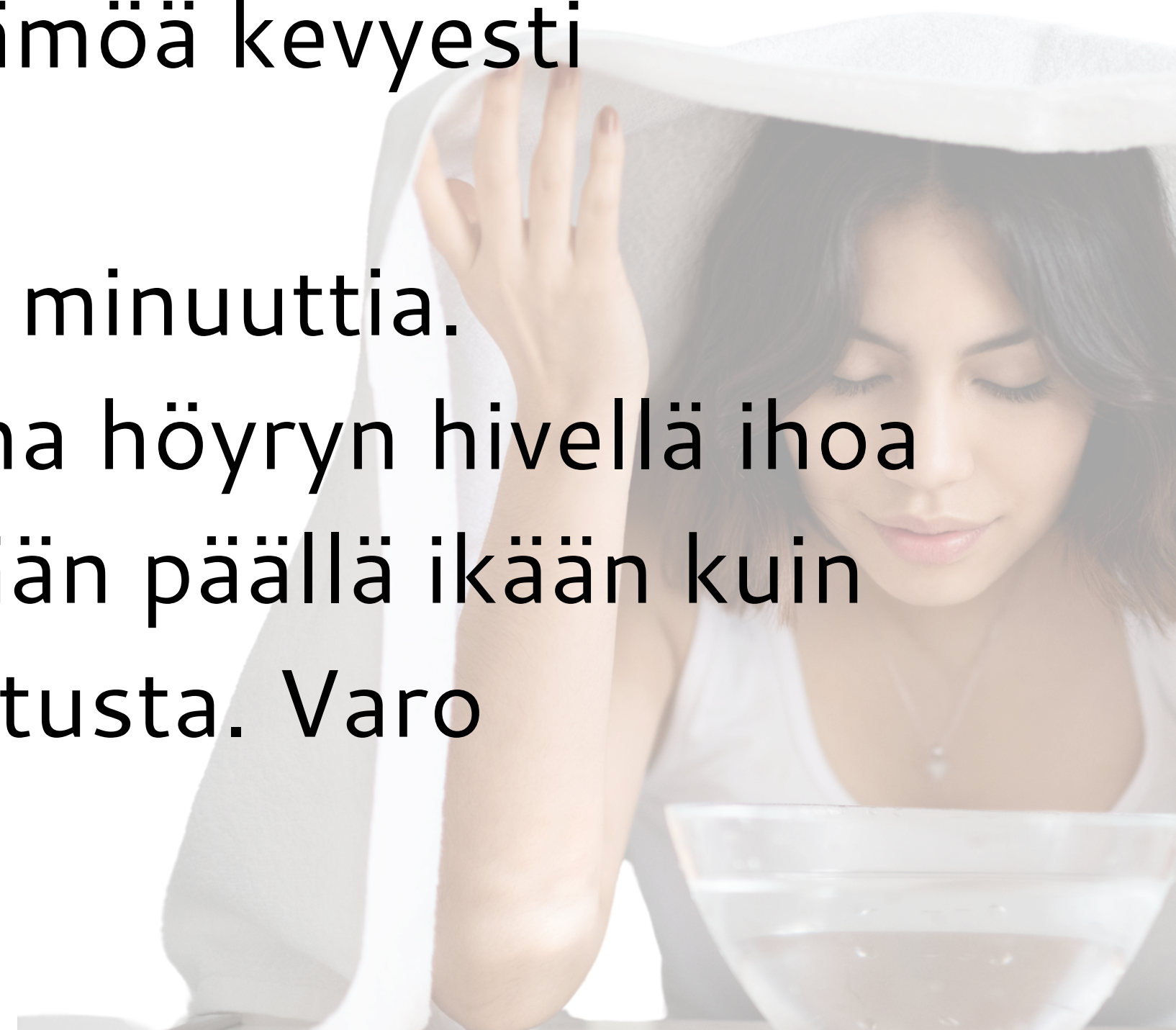
Siankärsämö

- Kasvohöyrytys epäpuhtaalle ja ikääntyvälle iholle
- Rentouttava jalkakylpy on monen suosikkihoitovinkki



Siankärsämö

- Kiehauta vesi, n. 0,5 l. Anna jäähtyä 70 asteeseen.
- Lisää kattilaan 0,5 dl siankärsämöä kevyesti saksittuna
- Anna hautua kannen alla n. 15 minuuttia.
- Vie kasvot höyryn päälle ja anna höyryn hivellä ihoa ja avata ihohuokosia. Pyyhe pään päällä ikään kuin tellettana tehostaa höyryn vaikutusta. Varo polttamasta kasvoja!



Kanerva

Vesiuute pehmittää ihoa ja sillä on mahdollisesti anti-ageing- ja tulehdusta rauhoittavaa vaikutusta.

Kanervan kukassa arbutiinia, jolla hoidetaan maksaläiskiä ja couperosaa. Se myös kirkastaa ihon sävyä.



Kanerva

Soveltuu ihoa rauhoittaviin tuotteisiin, esim kasvoveteen, naamioon.

Kukkia voi käyttää myös hellävaraiseen ihon kuorimiseen ja kuivattuna koristeeksi esimerkiksi kylpysuolaan.





Next level!

Pihkasalva

keruu, öljy- tai
alkoholiuutto, salvan
valmistus

Saippuat

Kasvihaudukkeet tai
uutetut kasviöljyt
saippuaan



Kasvo- ja hiusöljyt

Rosmariini- tai
ruusuöljyn uuttaminen
öljyseokseen



Kasvo-, vartalo- käsi- ja jalkavoiteet

Vesiuute emulsion
vesiosaksi
poimulehdestä,
kehäkukasta,
nokkosesta,
siankärsämöstä...



Opiskele lisää!

Kasvien keruu ja käsittely

- Arktiset aromit: Yrttien keruu
- Pirinen, H.: Laatua luonnon raaka-aineiden keruuseen ja käsittelyyn
- Kerääjä.fi: Yleiset keruuohjeet

Kasveista kosmetiikkaa ja hyvinvointituotteita

- Klassikko! Virpi Raipala–Cormier: Luonnonkaunis
- Outi Lempa: kotikosmetiikan raaka-aineet
- Virpi Hirvensalo: Villiyrттikosmetiikka
- COSMILE EUROPE: kosmetiikan ainesosien tietokanta
- Kosmetiikan allergiaportaali



Äitienpäivälahjaksi, omaksi iloksi

Vihreän ilon laboriolla, Kaarinassa

- Hehkuva iho 5.6. ja 7.6.
- Saippuapaja 10.6.
- Kosmetiikkaa villiyrteistä 20.5. ja
- Kosmetiikkaa sienistä 18.6.
- Luonnollinen ihonhoito menopauksissa 11.6.
- Nuorten kosmetiikkapajat, heinäkuu

Omaksi hyödyksi

Verkossa

- Työpajojen järjestäminen luonnonkosmetiikasta 27.5.
- Lisätuloja luonnonkosmetiikasta 15.6.
- Kosmetiikkalainsäädäntö 9.8.
- Saippuakurssi – jatkuva
- Luonnollinen ihonhoito öljyillä – jatkuva



**Ale kaikista kursseista* -30% tänään
klo 24 asti**

ALE30

vihreailo.fi/palvelumme

Myös Epassilla!

***pl. sienikosmetiikkaa -kurssi**